

CURS I i II. (Continuem)

Repensant l'acompanyament de les sexualitats d'adolescents i joves



En aquesta formació, que té dos cursos, **repensarem l'educació sexual des d'una perspectiva feminista interseccional**, facilitant eines per a professionals que acompanyen les sexualitats de joves i adolescents. Treballarem situacions quotidianes que poden sorgir durant les intervencions amb joves i adolescents, per millorar la seva capacitat d'intervenció i reflexió crítica.

El primer curs se centrarà en proporcionar eines teòriques i pràctiques per generar debat, reflexionar sobre mites i tabús, i oferir estratègies per a la intervenció educativa. El segon curs, aprofundirà en temàtiques com els referents, la reproducció de mites i el nou paradigma tecnològic, així com en l'alarmisme social i mediàtic.

Objectius

1. Fer una anàlisi crítica del model de sexualitat i de l'educació sexual actual.
2. Incorporar coneixements, eines i recursos per a l'educació sexual.
3. Desmuntar mites, creences i tabús al voltant de la sexualitat.
4. Revisar les pròpies creences i com influeixen en la intervenció educativa.
5. Conèixer i analitzar referents i referències en sexualitat de joves i adolescents, especialment a través de les pantalles.
6. Detectar i analitzar els principals agents socialitzadors en matèria de sexualitat de l'entorn.
7. Comprendre el paper dels imaginaris i referents en la percepció de la sexualitat de les joves actualment.
8. Adquirir eines per dur a terme un acompanyament durant l'adolescència.
9. Revisar i repensar el model d'educació sexual de l'entorn educatiu de joves i adolescents.
10. Conèixer els possibles efectes i riscos del consum de referents culturals hegemònics.

Metodologia

Els continguts del curs es treballaran a través de dinàmiques participatives i vivencials, que fomentin el debat i la reflexió tant individual com col·lectiva. Es facilitaran eines i continguts teòrics per abordar l'educació sexual sense caure en mites i prejudicis. Totes les sessions es complementaran amb lectures i altres recursos per seguir aprofundint en els diferents continguts treballats. Les sessions seran presencials i dinamitzades per dues talleristes.

El curs inclou un espai d'assessorament individual o d'equip on es treballarà el disseny d'una iniciativa en clau comunitària que transformi el model d'acompanyament de la sexualitat de les joves a l'entorn.

A qui va adreçat?

Professionals de joventut que facin atenció directa a joves i que vulguin treballar i acompanyar les sexualitats en el seu context.

Durada

2 sessions de 4 hores i 1 hora d'acompanyament individual virtual.

Continguts principals

CURS I

SESSIÓ 1:

- Concepte de sexualitat des d'una visió multidimensional.
- La sexualitat en el context patriarcal. Desmuntant mites i falses creences.
- Autoconeixement dels genitals.
- Sexe, gènere i orientacions del desig.

SESSIÓ 2:

- Model d'educació sexual actual.
- Canvi de perspectiva de l'educació sexual i de la salut sexual.
- La mirada i el paper de les professionals en l'acompanyament.
- Eines i recursos per a l'acompanyament.

CURS II

SESSIÓ 1:

- Sexualitat: fantasia, desig i comportament sexual.
- Context històric: els debats dins el moviment feminista a casa nostra.
- Quins són els referents adolescents en matèria de sexualitat?
- Transformació dels referents amb el "nou" paradigma tecnològic.
- Model de sexualitat hegemònic.
- Joves i referents: estudis i dades més enllà de l'alarmisme social i mediàtic.

SESSIÓ 2:

- Debats i posicionaments al voltant de l'acompanyament dels referents audiovisuals en matèria de sexualitat durant l'adolescència.
- Què han introduït els referents en l'imaginari, el vocabulari i la forma d'entendre el sexe?
- Com acompanyem l'adolescència i els referents sexuals: efectes i riscos des d'una mirada feminista.
- Una proposta d'alfabetització en els referents en matèria de sexualitat.
- Dinàmiques per treballar els referents sexuals amb adolescents.
- Recursos i referents alternatius.

Més informació

Tècniques de l'Agència Catalana de la Joventut
genere.tsf@gencat.cat



Generalitat de Catalunya
**Agència Catalana
de la Joventut**



mandràgores

Financiat amb càrrec als crèdits rebuts del Ministerio de la Presidencia, Relaciones con las Cortes e Igualdad, a través de la Secretaría de Estado de Igualdad.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES
E IGUALDAD



Pacto de Estado
por la igualdad de género