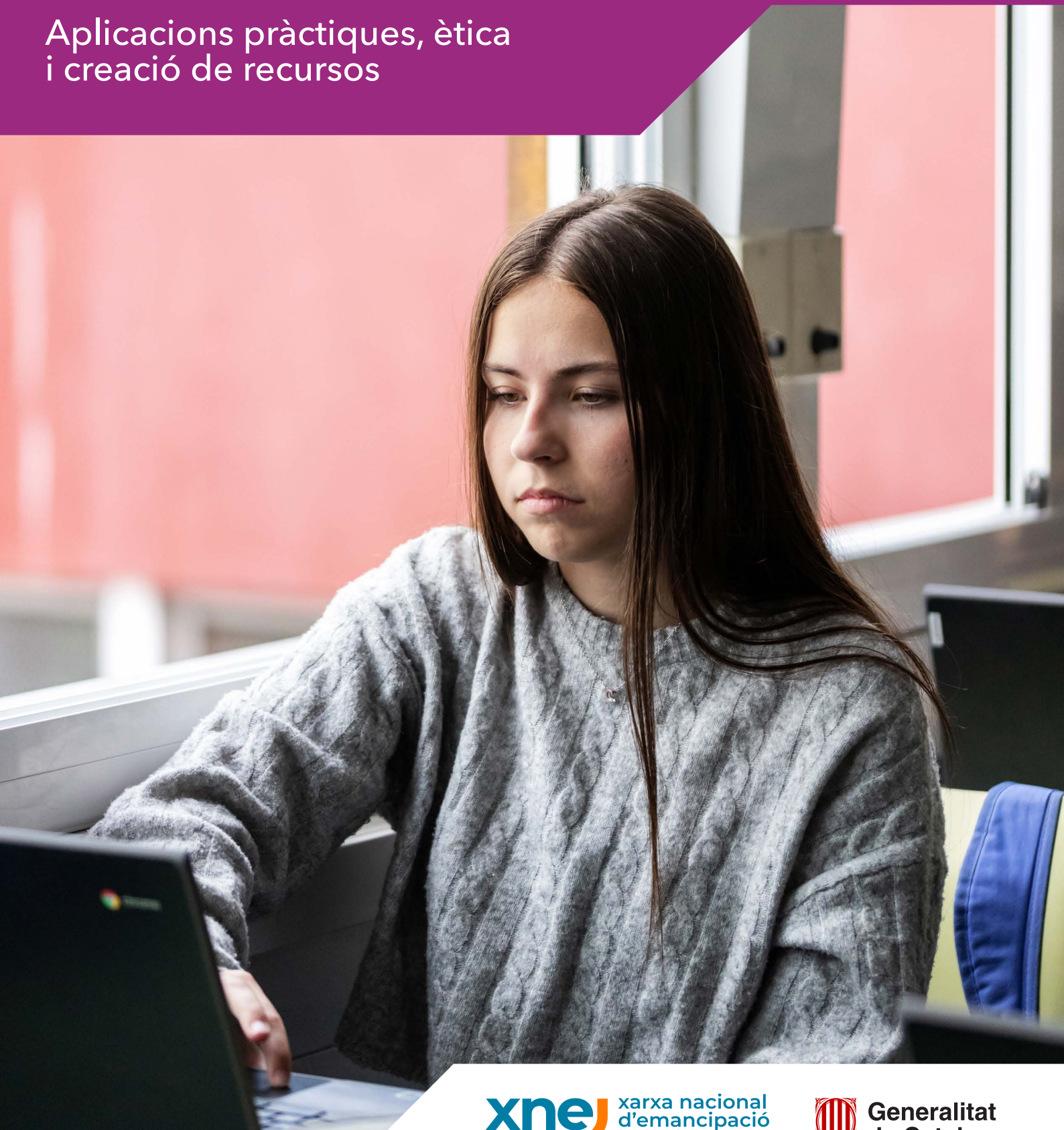




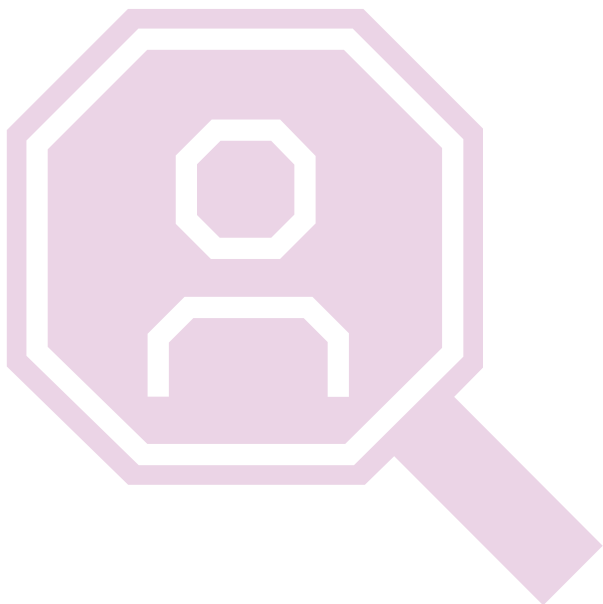
FORMACIÓ: COM INCORPORAR LA IA EN L'ORIENTACIÓ LABORAL JUVENIL

Aplicacions pràctiques, ètica i creació de recursos



Aquesta formació té l'objectiu d'apropar la intel·ligència artificial (IA) al conjunt de professionals de joventut d'una manera pràctica i útil per al dia a dia de l'orientació laboral juvenil. La proposta ofereix eines, recursos i criteris d'ús per incorporar la IA en l'acompanyament, la creació de materials i el suport a les persones joves durant la cerca de feina i la definició del seu itinerari professional.

S'inclouran demostracions pràctiques, exemples reals i reflexions sobre l'ús responsable de la IA, amb una atenció especial a aspectes com la privacitat, els biaixos o la validació de la informació. També hi haurà continguts per millorar competències, com ara la creació d'indicacions (*prompts*), l'elaboració de candidatures o l'ús d'eines d'IA per a tasques de suport i gestió interna (*back office*).



OBJECTIUS

OBJECTIUS GENERALS

- Capacitar els i les professionals de joventut de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil perquè apliquin la IA en l'orientació laboral de manera pràctica, crítica i responsable, la incorporin en el seu dia a dia i millorin l'acompanyament a les persones joves.
- Fomentar l'ús de la IA com a eina de suport als equipaments de joventut, tant per optimitzar les tasques professionals com per generar recursos pràctics, adaptats i útils per a les persones joves en processos de definició professional, cerca de feina o millora de l'ocupabilitat.

OBJECTIUS ESPECÍFICS

- Dotar els professionals de joventut de coneixements bàsics, criteris d'ús i eines d'intel·ligència artificial que puguin aplicar de manera pràctica en l'orientació laboral.
- Donar a conèixer aplicacions de la IA generativa en les diferents fases de l'acompanyament: definició de l'objectiu professional, anàlisi d'ofertes, elaboració de candidatures, preparació d'entrevistes i seguiment del procés de cerca de feina.
- Promoure la incorporació de la IA en la pràctica professional quotidiana dels equipaments de joventut de manera progressiva, realista, aplicable i adaptada als recursos disponibles.
- Facilitar la creació, adaptació i reutilització de recursos pràctics d'orientació laboral, útils per als equipaments de joventut i per als professionals i les persones joves usuàries.
- Desenvolupar la capacitat dels professionals per dissenyar bones indicacions i instruccions per a la IA, amb l'objectiu d'obtenir respostes útils i adaptades a cada situació.
- Fomentar l'ús responsable de la IA, amb criteris de privacitat, verificació de la informació, detecció de biaixos, protecció de dades i supervisió professional.
- Mostrar com la IA pot donar suport a tasques internes, com ara redactar materials, elaborar informes i resums, dissenyar dinàmiques o preparar activitats i recursos formatius.

- Generar autonomia perquè els i les professionals continuïn experimentant, adaptant eines i millorant els seus recursos després de la formació.

CONTINGUTS

Introducció a la IA per a l'orientació laboral: bon ús i principis ètics:

- Conceptes bàsics de la IA i aprenentatge automàtic (*Machine learning*)
- Aplicacions en la cerca de feina i l'orientació professional
- Creació de *prompts* efectius
- Ètica i biaixos
- Ús responsable

Eines d'IA i creació de prompts:

- Principals eines d'IA generativa i recomanacions d'ús en l'orientació laboral
- Què és un *prompt*? Tècniques per crear indicacions clares i rellevants
- Exercicis pràctics

Aplicació de la IA per definir l'objectiu laboral:

- Ús d'eines d'IA per identificar competències i interessos
- Anàlisi de tendències del mercat laboral amb IA
- Balanç competencial i pla d'acció

CV i cartes de presentació amb IA:

- Optimització del currículum amb el suport de la IA
- Elaboració de cartes de presentació personalitzades amb IA i revisió posterior
- Adaptació del CV i la carta de presentació a les ofertes de feina

Entrevistes de feina i simulacions amb IA:

- Preparació i simulació d'entrevistes amb IA
- Cerca d'informació sobre empreses amb IA per preparar entrevistes

Suport de la IA en tasques internes:

- Gestió de dades i elaboració d'informes
- Eines per a la comunicació i el seguiment de candidatures
- Creació de materials visuals i formatius
- Ús de la IA en editors de text i fulls de càlcul

METODOLOGIA

La formació es farà en format de ponència per facilitar la màxima assistència de professionals. Al final de cada sessió hi haurà 15 minuts per resoldre dubtes i fer preguntes.

La ponència es basa en una metodologia pràctica, amb demostracions en directe perquè la puguin reproduir les persones assistents.

Cada sessió combinarà:

- presentacions teòriques
- exercicis pràctics
- exemples reals
- debat final en grup

Les sessions es poden seguir de manera independent, tot i que formen part d'un itinerari recomanat.

Es fomentarà l'ús d'eines d'IA de plataformes gratuïtes per garantir-ne l'accessibilitat. Alhora, s'explicaran els riscos associats a l'ús de dades personals per tal de promoure'n un ús responsable. També s'explicarà què aporten les versions de pagament de diferents models d'IA.

A més, es facilitaran recursos útils per a l'orientació laboral, pensats per utilitzar-los en la pràctica professional.

Abans de cada sessió, s'enviarà un qüestionari previ per conèixer el nivell d'ús i coneixement de la IA de les persones participants i per identificar les eines d'IA que utilitzen.

PERSONES DESTINATÀRIES

Persones orientadores o que fan funcions d'orientació professional als serveis de la Xarxa Nacional d'Emancipació Juvenil.

HORES LECTIVES

6 sessions de 2 hores (12 hores en total).

DATES I HORES

La formació s'imparteix de 10 a 12 h i consta de sis sessions:

- **Dimarts 22 de setembre:** Introducció a la IA per a l'orientació laboral: bon ús i principis ètics.
- **Dimarts 29 de setembre:** Eines d'IA i creació de *prompts*.
- **Dimarts 13 d'octubre:** Com utilitzar la IA per definir l'objectiu laboral.
- **Dijous 29 d'octubre:** CV i cartes de presentació amb IA.
- **Dimarts 17 de novembre:** Entrevistes de feina i simulacions amb IA.
- **Dijous 26 de novembre:** Suport de la IA en tasques de gestió interna.

MODALITAT

Virtual

COST

Activitat gratuïta

INSCRIPCIÓ

Us hi podeu inscriure mitjançant [aquest formulari](#).

ÀREA RESPONSABLE DE LA FORMACIÓ

Àmbit de treball de l'Àrea de Programes d'Emancipació.

CONTACTE

Si teniu qualsevol consulta o dubte, escriviu-nos a:
treball.joventut@gencat.cat