

CARTERA DE SERVEIS DE LA XNEJ en l'àmbit de salut



Formació a professionals de la XNEJ

La formació per a professionals de l'àmbit de la salut forma part de les accions que la Cartera de serveis de la XNEJ de l'Agència Catalana de la Joventut ofereix a les **oficines joves** i **punts joves** per proporcionar eines als i les professionals per donar una atenció de qualitat a les persones joves.

Títol: Més enllà dels símptomes: Com acompanyar el malestar emocional i situacions d'autolesions en joves.

Objectius:

- Prendre consciència de la importància de la mirada professional en l'acompanyament a les persones joves amb situacions d'alta intensitat emocional.
- Identificar i revisar els propis biaixos, etiquetes i estereotips que poden condicionar la relació d'ajuda.
- Desenvolupar habilitats i estratègies d'acompanyament basades en una mirada terapèutica, sense assumir rols terapèutics.
- Conèixer eines i referents per a l'acompanyament de conductes d'autolesió i ideació suïcida, situant la persona al centre i no la conducta.
- Incorporar el sistema de nivells d'alerta i eines de detecció com a suport per orientar les decisions professionals.

Programa de la sessió: Els continguts que es treballaran a la formació són:

Bloc 1. La mirada professional davant la complexitat emocional (4h)

- La persona jove més enllà de la seva situació: com diferenciar la identitat dels símptomes.

- Revisió de biaixos i etiquetes: estereotips que poden reforçar l'estigma o invisibilitzar necessitats.
- La mirada terapèutica en mans de professionals de l'àmbit socioeducatiu: quin és el nostre rol.
- Habilitats clau per a l'acompanyament: escolta profunda, validació emocional, reconeixement i respecte dels ritmes.
- Dinàmiques de reflexió i casos pràctics sobre la mirada professional.

Bloc 2. Autolesions i suïcidi: eines per a l'acompanyament (4h)

- Comprendre les autolesions i la ideació suïcida com a formes de comunicació i expressió del malestar.
- Diferències entre detecció, acompanyament i intervenció clínica.
- El sistema de valoració per nivells d'alerta, una estratègia per a facilitar la primera resposta en contextos socioeducatius.
- Estratègies d'acompanyament: com facilitar espais segurs, com parlar-ne i com no quedar-se en el símptoma.

Ponents: Professionals de l'entitat [Salut i Educació Emocional \(SEER\)](#)

Persones destinatàries: professionals de la XNEJ i altres professionals de joventut que acompanyin persones joves.

Modalitat: presencial

Llocs i dates:

- **Terres de l'Ebre:** 17 i 24 d'octubre. Sala Terres de l'Ebre. Edifici Delegació del Govern, Plaça de Gerard Vergés, 1, 43500 Tortosa
- **Girona:** 21 i 23 d'octubre, Casa de la Cultura, aula 4. Pl. de l'Hospital 6, Girona
- **Barcelona:** 4 i 11 de novembre. Aula 2 de la Casa del mar, Albareda, 1-13, 08004, Barcelona
- **Tarragona:** Sala Pau Casals, c. Sant Francesc 3, Tarragona
- **Lleida:** 5 i 19 de novembre, alberg de Lleida. Rambla d'Aragó, 11, Lleida

Horari: de 10 a 14 h

Cost: activitat gratuïta

Inscripció: cal inscripció prèvia en aquest [formulari](#)

Termini d'inscripció: 5 dies abans de l'inici de cada formació.

Organitzen: Agència Catalana de la Joventut i Direcció General de Joventut

Programes d'Emancipació, àmbit de salut

Tècnica responsable: Marta Claramunt salut.joventut@gencat.cat